

Trainingsplan TSV Rudow ab 31. Oktober 2011

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	17.00- 18.30 (R) Minis Micha/ Rüya	17.30- 19.00 (R) mU12 Basti/ Steffen	17.00- 18.30 (R) Anfänger/ Minis Micha/ Rüya	17.00- 18.30 (R) mU12 Basti/ Steffen
17.00- 18.30 (H-H) Anfänger Micha	18.30- 20.00 (R) mU16 Katrin/ Steffen/ Chris	19.00- 20.30 (R) mU14/1 Basti/ Stefan	18.30- 20.00 (R) mU16 Katrin/ Steffen/ Chris	18.30- 20.00 (R) mU14/1 + mU14/2 Basti/ Stefan
18.30- 20.00 (H-H) mU14/2 Basti	20.00- 21.30 (R) Herren (mU 18/ mU 20) Phillip/ Jannis		20.00- 21.30 (R) Herren (mU18/ mU20) Phillip/ Jannis	20.00 -21.30 (R) Elterntaining Katrin/ Jule

H-H Hugo-Heimann-Schule (Hugo-Heimann-Str. 20, 12353 Berlin)

R OSZ Chemie,Physik, Biologie (Rudowerstr. 184, 12351 Berlin)

Jahrgänge:

Herren 1991 und älter
mU20 1993/ 1992
mU18 1994/ 1995
mU16 1996/ 1997
mU14 1998/ 1999
mU12 2000/ 2001
Minis 2001 und Jünger